

# AMENAZAS PARA LA TRUCHA CABEZA DE ACERO

## ESCASEZ DE AGUA

La sequía, el crecimiento de la población, el aumento del uso del agua y el riego han reducido el suministro de agua en muchas regiones. Si hay menos agua, es difícil, y a veces imposible, que los peces migren y engendren.

## OBSTRUCCIÓN DEL PASO

Las obstrucciones, como las represas, pueden bloquear su paso y crear lagunas de movimiento lento ideales para los depredadores.

## CALENTAMIENTO DEL AGUA

El cambio climático, las represas y las descargas industriales pueden aumentar la temperatura del agua. Las aguas con temperaturas superiores a los 64 °F/18 °C hacen que la trucha cabeza de acero sea más susceptible a los depredadores, los parásitos y las enfermedades.

## PÉRDIDA DE PLANTAS NATIVAS

Sin plantas nativas, los peces son más vulnerables a la depredación y al calentamiento del agua. Las plantas nativas también proporcionan un hábitat para los invertebrados que comen las truchas cabeza de acero.

## ESCORRENTÍA

Desechos de origen animal, pesticidas y otros contaminantes que corren por los céspedes y las granjas. Petróleo, metales pesados y anticongelantes que corren por las carreteras. Cuando llegan a los ríos y arroyos, estos contaminantes matan a los peces, dificultan su crecimiento y perjudican su reproducción.

## PESCA INDISCRIMINADA Y CAPTURA ACCESORIA

Históricamente, muchas poblaciones de la trucha cabeza de acero fueron producto de la pesca indiscriminada. Hoy, personas que pescan otros tipos de peces pueden capturar accidentalmente a las truchas cabeza de acero que se encuentran bajo amenaza y en peligro de extinción.

# CÓMO PUEDE AYUDAR

## SEA INTELIGENTE CON EL USO DEL AGUA

Use menos agua para limpiar, enjuagar y ducharse; reemplace el césped por plantas nativas que sean resistentes a la sequía y riéguelas temprano; coma menos carne y productos lácteos; y reutilice las aguas grises.

## CONSERVAR LA ELECTRICIDAD

Apague las luces y los productos electrónicos cuando no los esté utilizando y desenchufe aquellos que no se utilizan. Usar menos electricidad disminuye la demanda de electricidad generada por las represas.

## REDUZCA SU IMPACTO EN EL CAMBIO CLIMÁTICO

Piense dos veces antes de comprar y reduzca las compras; reutilice los productos y envases antes de tirarlos; convierta productos en abono y recícelos cuando sea posible; y utilice bicicletas, autobuses y comparta vehículos.

## RESTAURAR EL HÁBITAT

Ofrezca su ayuda al equipo que se encarga de los arroyos y al equipo ecológico local para plantar especies nativas, limpiar la basura, eliminar especies invasoras y crear jardines pluviales.

## MINIMIZAR LA ESCORRENTÍA

Use menos pesticidas, fertilizantes y productos químicos para el hogar; deseche los desperdicios de las mascotas adecuadamente; lave su auto en lavaderos de autos comerciales; y realice el mantenimiento de sus vehículos.

## COMA PESCADOS SOSTENIBLES

Visite [FishWatch.gov](https://www.fishwatch.gov) para aprender a elegir pescados que tengan un impacto menor en el medio ambiente.

¡Cuento  
con usted!



Aprenda qué es lo que la trucha cabeza de acero necesita para vivir y cómo puede hacer la diferencia.



**NOAA**  
**FISHERIES**



# NOAA FISHERIES



### 1. HUEVOS

Debajo de la grava, miles de huevos se desarrollan en nidos llamados redd.

### 2. ALEVÍN VESICULADO

Los alevines eclosionan y permanecen debajo de la grava para protegerse de los depredadores hasta que su saco vitelino se absorbe por completo.

### 3. ALEVÍN

Una vez que el alevín absorbe su vitelino, se convierte en un pez pequeño. Se dirigen a lugares protegidos, como los troncos y detrás de las rocas. Se lanzan para atrapar pequeños insectos que se cruzan en su camino.

### 4. ESGUINES

Cuando sienten el impulso, las truchas cabeza de acero jóvenes comienzan a migrar hacia los estuarios, donde comienzan a adaptarse al agua salada en un proceso llamado esmoltificación.

### 5. ADULTOS OCEÁNICOS

Las truchas cabeza de acero entran al océano como juveniles y lo abandonan como adultos maduros. En el océano, la trucha cabeza de acero viaja miles de kilómetros y se alimenta de otros peces, calamares, anguilas y camarones.

### 8. KELTS

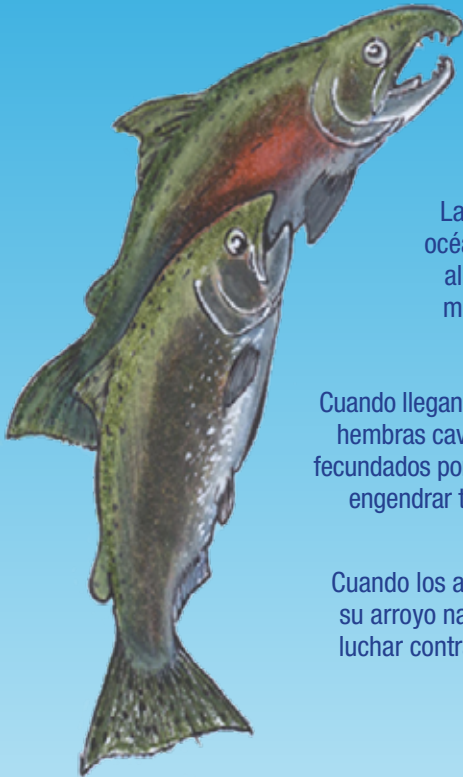
Las truchas cabeza de acero que han engendrado y regresan al océano se llaman kelts. Cuando comienzan el difícil viaje de vuelta al océano, son débiles. Los kelts regresan al océano durante el máximo de un año antes de regresar a engendrar nuevamente.

### 7. ADULTOS REPRODUCTORES

Cuando llegan a los lugares de desove, encuentran un compañero. Las hembras cavan nidos en la grava y ponen miles de huevos que son fecundados por medio de la leche. Las truchas cabeza de acero pueden engendrar tres veces, pero la mayoría no sobrevive tanto tiempo.

### 6. ADULTOS MIGRANTES

Cuando los adultos están listos para reproducirse, el olor de su arroyo natal los guía hacia él. De camino a casa, deben luchar contra rápidos, cascadas, represas y depredadores.



## Ciclo de vida de la trucha cabeza de acero

En cada etapa de su vida, la trucha cabeza de acero necesita abundante agua fría y limpia.

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:**

[www.nmfs.noaa.gov](http://www.nmfs.noaa.gov)

